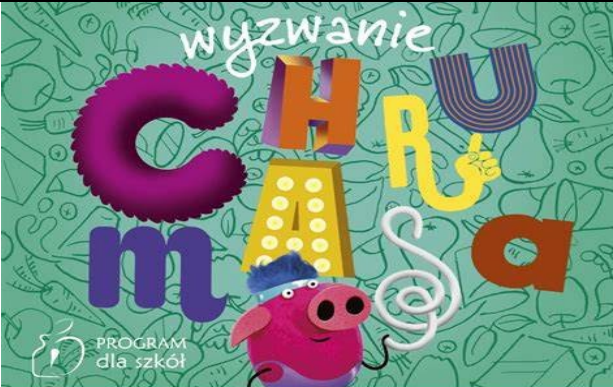


## PROGRAMY I PROJEKTY REALIZOWANE W SZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>Projekt „Akademia małych zdobywców”</b></p> <p>Celem projektu jest zachęcenie uczniów klas I-III do aktywności fizycznej, zdobywania nowych umiejętności ruchowych, prowadzenia zdrowego stylu życia.</p>                                           |
|   | <p><b>Program „Dziel się uśmiechem”</b></p> <p>Dziecięcy uśmiech to jedno z najpiękniejszych zjawisk na świecie. Jest synonimem radości i szczęścia. Aby był także symbolem zdrowia, od najmłodszych lat warto dbać o budowanie odpowiednich nawyków.</p> |
|  | <p><b>Program „Trzymaj Formę”</b></p> <p>Głównym celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety</p>       |
|  | <p><b>Program „SKS”</b></p> <p>SKS ma na celu stworzenie przestrzeni do dodatkowej aktywności fizycznej, realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole.</p>     |

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p><b>Program „Aktywna Szkoła”</b></p> <p>Program ten to kompleksowe wsparcie aktywności fizycznej skierowany w szczególności do dzieci i młodzieży.</p>                                                                                                                                       |
|   | <p><b>Program dla szkół „Nie pal przy mnie proszę !”</b></p> <p>Program edukacji antytytoniowej dla uczniów klas I-III szkół podstawowych, celem programu jest zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu.</p>                                                                    |
|  | <p><b>Program dla szkół „Owoce ,warzywa, mleko ‘</b></p> <p>Głównym celem programu jest kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez dostarczanie uczniom produktów mlecznych oraz owocowo-warzywnych. Dzięki temu dzieci od najmłodszych lat poznają smaki zdrowych przekąsek.</p> |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>Program Junior- Edu -Żywnienie</b></p> <p>Celem programu Junior- Edu- Żywnienie jest opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej, którego celem jest troska o zdrowie dzieci i młodzieży oraz ich prawidłowy rozwój.</p>                                                                                             |
|    | <p><b>Program dla szkół „Wyzwanie Chrumasa”</b></p> <p>Celem Programu jest zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału produktów mlecznych i owocowo-warzywnych w ich codziennej diecie.</p>                                                                                                                      |
|  | <p><b>Szkolny projekt „Nauki pływania”</b></p> <p>Podstawowym celem projektu jest nauka pływania , kształtowanie nawyków prozdrowotnych ,ćwiczenie odwagi ,systematyczności i pracowitości oraz wzmocnienie i zwiększenie odporności fizycznej.</p>                                                                                  |
|  | <p><b>Program profilaktyczny „Spójrz inaczej”</b></p> <p>Głównym celem programu jest kształtowanie osobowości dzieci i rozwijanie ich umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami i problemami, mogącymi powodować sięganie po alkohol, narkotyki i inne szkodliwe dla zdrowia substancje oraz stosowanie agresji.</p> |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>Program „Szkoła w Ruchu”</b></p> <p>Program ma na celu zachęcić uczniów do zdobywania nowych umiejętności ruchowych oraz podnoszenia sprawności fizycznej.</p>                                                                                                                                                                                     |
|    | <p><b>Program „Ratujemy i uczymy ratować”</b></p> <p>Głównym celem Programu jest poznanie przez uczniów zasad pierwszej pomocy oraz doskonalenie umiejętności podejmowania przez nich, jako świadków zdarzenia działań ratujących życie.</p>                                                                                                             |
|   | <p><b>„Klub bezpiecznego Puchatka”</b></p> <p>CELE PROGRAMU: Wytworzenie u dzieci naturalnych sposobów unikania i reagowania na zagrożenia.</p>                                                                                                                                                                                                          |
|  | <p><b>„Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”</b></p> <p>Celem akcji jest zapobieganie zaśmiecania naszego środowiska zużytymi , niepotrzebnymi sprzętami elektrycznymi i elektronicznymi , nasza szkołą uczestniczy tej akcji już po raz czwarty. Za ubierany na terenie szkoły sprzęt placówka otrzyma pomoce w formie artykułów papierniczych .</p> |

"Czyste  
powietrze  
wokół  
nas"



## „Program czyste powietrze wokół nas „

Celem programu jest zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego. Zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów.